



Утверждаю

Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»

В.Н. Паршаков

Ежедневное меню

Неделя: *первая*

День: *пятница*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		7 – 11 лет		12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша ячневая «Дружба»	200	185,9	250	232,4
	Бутерброд с сыром	45	149,0	50	165,5
	Чай с сахаром	200	38,0	200	38,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
Итого за завтрак:		505	513,3	560	576,3
Обед	Зеленый горошек консервиров.	60	38,2	100	64,0
	Суп свекольник	200	74,6	250	92,3
	Котлета «Школьная»	100	213,7	120	256,0
	Картофельное пюре	150	160,41	200	213,9
	Напиток из шиповника	200	78,0	200	78,0
	Хлеб пшеничный	40	93,6	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	40	79,2
Итого за обед:		790	737,71	970	923,8
Итого за день:		1295	1251,0	1530	1500,1

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова